

3月練習計画

変更もありますのでご了承ください

稽古時間 平日16時10分～18時(木は16時30分から)・・・A 土曜授業日 14時～17時・・・B 休日 8時30分～12時・・・C
朝 8時から8時15分 剣道形 素振り

3月	朝	内容	場所	摘要	時間
1	火	○ 全トレ			A
2	水	○ 稽古	明倫館		A
3	木	○ 稽古	明倫館		A
4	金				
5	土	全トレ	河川敷		C
6	日	長野県支部対抗大会	上田市城跡公園体育館	選手以外は全員補助員	
7	月	○ 稽古	明倫館		A
8	火	○ 稽古	明倫館	土曜短縮授業 午後校舎内立ち入り禁止	A
9	水				
10	木				
11	金	稽古	明倫館	校舎内立ち入り禁止	A
12	土	東信総合剣道大会錬成会	上田自然運動公園		
13	日	東信総合剣道大会	上田自然運動公園		
14	月				
15	火	稽古	明倫館		B
16	水	稽古	明倫館		B
17	木	○ 稽古	明倫館	短縮授業	A
18	金	○ 稽古	明倫館	短縮授業	A
19	土	追い出し稽古	明倫館		C
20	日				
21	月				
22	火	○ 稽古	明倫館	短縮授業	A
23	水	○ 稽古	明倫館	短縮授業	A
24	木	○ 稽古	明倫館	短縮授業	A
25	金	稽古	明倫館	終業式	B
26	土	稽古	明倫館		
27	日				
28	月	稽古	明倫館	オリエンテーション	C
29	火	稽古	明倫館		C
30	水	東京遠征			
31	木	東京遠征		4月1日～ 新潟遠征	

22日 体育館工事未了の場合は全トレ