

3月練習計画

変更もありますのでご了承ください

3月	朝	内容	場所	時間	摘要
1	金	稽古	明倫館	16:10～18:00	
2	土				
3	日	稽古	全トレ(明倫館ダンス班使用)	9:00～12:00	
4	月	稽古	明倫館	16:10～18:00	
5	火	稽古	明倫館	16:10～18:00	
6	水	稽古	明倫館	16:10～18:00	
7	木	稽古	明倫館	16:10～18:00	
8	金	大会準備	上田市自然運動公園体育館		
9	土	東信総合大会	上田市自然運動公園体育館		
10	日	東信総合大会	上田市自然運動公園体育館		
11	月				
12	火				
13	水				
14	木	稽古	明倫館	9:00～12:00	
15	金	稽古	明倫館	9:00～12:00	
16	土	追い出し稽古	明倫館	9:00～12:00	
17	日				
18	月	稽古	明倫館	9:00～12:00	
19	火	稽古	明倫館	16:10～18:00	
20	水	稽古	明倫館	9:00～12:00	
21	木	稽古	明倫館	16:10～18:00	
22	金	稽古	明倫館	9:00～12:00	
23	土	稽古	明倫館	9:00～12:00	
24	日	稽古	明倫館	9:00～12:00	
25	月				
26	火	東京遠征	府中市	錬成会	
27	水	東京遠征	府中市	錬成会	
28	木	東京遠征	府中市	拓高旗剣道大会	
29	金	東京遠征	綾瀬市	大野杯・柴田旗剣道大会	
30	土				
31	日	稽古	明倫館		

A:春原・滝澤・清水・岡田・小林・山中・小山・正村・深井

B:茂木・竹内・白鳥・杉田・中野・溝端・井澤・横井

4月1, 2日新潟遠征