

上田高校剣道班 令和3年10月～東信地区大会 稽古計画（1013版）

10月		内容	場所	時間	摘要
1	金	稽古	剣道場	16:00～18:00	
2	土	稽古	剣道場	9:00～11:00	
3	日				
4	月	稽古	剣道場	16:00～18:00	
5	火	稽古	剣道場	16:00～18:00	
6	水	稽古	剣道場	16:00～18:00	
7	木	稽古または基礎トレ	剣道場	17:00～18:00	
8	金	稽古	剣道場	16:00～18:00	
9	土	稽古	剣道場	13:00～15:00	土曜授業
10	日				
11	月	稽古	剣道場	16:00～18:00	
12	火	稽古	剣道場	16:00～18:00	
13	水	稽古	城跡公園剣道場	16:00～18:00	柔道場畳張り替え
14	木	基礎トレ		17:00～18:00	
15	金	稽古	城跡公園剣道場	16:00～18:00	
16	土	練習試合と錬成	屋代高校	8:30～11:00	屋代、上田
17	日	練習試合と錬成	上田高第二体育館	9:00～午前終了	松代、上田
18	月	稽古	剣道場	16:00～18:00	
19	火				
20	水	稽古	剣道場	16:00～17:15	職員会で稽古許可申請
21	木	稽古	剣道場	17:00～18:00	OB先輩方稽古参加予定
22	金	稽古	剣道場	16:00～17:15	
23	土	練習試合と錬成	染谷丘高剣道場	9:00～午前終了	染谷丘、上田
24	日				級審査申し込み〆切
25	月	稽古	剣道場	16:00～17:15	
26	火				第3回一斉考査
27	水				
28	木	稽古または基礎トレ	剣道場	17:00～18:00	県大会申し込み〆切
29	金	稽古	剣道場	16:00～18:00	
30	土	稽古	剣道場	9:00～11:00	
31	日				
11月		内容	場所	時間	摘要
1	月	稽古	剣道場	16:00～18:00	
2	火	稽古	剣道場	16:00～18:00	
3	水	稽古	剣道場	9:00～18:00	男子進研模試（代替受験）
4	木	稽古	剣道場	17:00～18:00	
5	金	稽古	剣道場	16:00～18:00	
6	土	新人戦東信大会男子	剣道場		進研模試
7	日	新人戦東信大会女子	剣道場		初～三段審査申し込み〆切

OBの皆様がご来校の際には、OB会事務局が顧問に取次ぎますので事前に連絡をお願いします。

[ueken.ob1955@gmail.com](mailto:ueken.ob1955@gmail.com)